



Morgen



13°/24°C

NEWS SPORT METEO KULTUR DOK

SENDUNGEN A-Z

JETZT IM TV

JETZT IM RADIO

SRF

KASSENSTURZ

ESPRESSO

ÜBERSICHT TESTS THEMEN SERVICES IHR RECHT KASSENSTURZ ESPRESSO

Ärzte machen fette Gewinne mit umstrittener Diät-Kur

Dienstag, 14. Juni 2016, 20:52 Uhr

Daniel Müller

13

13

9

5

55 Kommentare

Essen so viel man will – und trotzdem abnehmen: Das verspricht die Diätkur eines Schweizer Arztes. Patienten klagen, sie hätten statt Kilos nur Geld verloren. «Kassensturz» zeigt: Hinter der umstrittenen Diät versteckt sich ein Geschäftsmodell, dem sich über 70 Arztpraxen angeschlossen haben.



Teure Diät ohne Wirkung: Abnehm-Kur für's Portemonnaie

9:54 min, aus Kassensturz vom 14.6.2016

Wochenlang hielten sich Renate Meyer und Sonja Scheuber strikt an ihre «grüne Liste» von erlaubten Esswaren. Diese Liste hatten sie von einem Arzt bekommen, der das so genannte «Rohner-Konzept» anbietet. Eine Kollegin hatte mit dieser Diät Erfolg.

Doch bei den zwei «Kassensturz»-Zuschauerinnen nützte die Diät nichts. Sonja Scheuber legte an Gewicht sogar zu. «Vorher hatte ich nie Probleme mit Wasser im Gewebe. Sobald ich aber mit der Diät begann, ging ich auf wie ein Hefekloss»,

Mehr zu Gesundheit



Zu viel Acrylamid in der «Espresso»-Rösti



Wenn Grillieren die Gesundheit gefährdet



Zu wenig Impfstoff für Kleinkinder



Teurer und mehr Verpackung: Kritik am neuen Aspirin



Mundhälfte nach Zahnarzt-Pfusch taub

erzählt Sonja Scheuber.

Arzt behauptet: Abnehmen ohne Kalorien zählen



Sonja Scheuber nahm zu statt ab.
SRF

Das Basis-Paket der Rohner-Diät haben die beiden Frauen mitten in Bern beim Allgemeinpraktiker Beat Liechti gekauft. Der Preis war stolz: je 1300.- Franken. Bezahlen mussten sie im Voraus - bar auf die Hand.

Auf seiner Webseite behauptet Liechti, dass seine Patienten vollständig auf das Zählen von Kalorien verzichten könnten und trotzdem abnehmen.

Renate Meyer und Sonja Scheuber liessen sich von den zahlreichen Versprechungen des Arztes verlocken: «Erstens: dass man nicht Hunger haben muss. Es lockte auch, dass es genug Esswaren gab, die man essen durfte. Ein Vorteil war, dass man bald Erfolge haben werde, nicht nur durch die Gewichtsreduktion, sondern dass sich die Form des ganzen Körpers verändert. Und dass man dabei fit bleibt und nicht müde ist, wie bei einer anderen Diät», sagt Renate Meyer.



Artzpraxen mit Rohner-Konzept. SRF

Nebengeschäft für Ärzte

Mediziner Liechti gehört zu einem eigentlichen «Rohner-Diät-Imperium». 60 Ärzte verkaufen das Rohner-Konzept in der Schweiz. Von jedem Patienten fliesst ein Teil der 1300.- Franken als Lizenzgebühr an den Urheber, den Zürcher Arzt Wolfgang Rohner – ein einträgliches Geschäft.

Wolfgang Rohner tingelt seit Jahren werbewirksam durch die Medien. Seine Theorie: Viele Menschen seien wie Marmeltiere und bildeten sofort Fettreserven.

Mit seinem Blut-Test ordnet er jedem Patienten einen von 11 Stoffwechseltypen zu. Danach benötigt jeder Typ spezifische Nahrungsmittel, um erfolgreich abzunehmen. Rohner erklärt: «Bei unserer Analyse können wir feststellen, welche Nahrungsmittel die Fettverbrennung anregen. Und welche sie hemmen.»



Dr. Wolfgang Rohner hat bei Marmeltieren abgeschaut. SRF

Diät gilt als unwissenschaftlich

Rohners Marmeltier-Theorie mit verbotenen Nahrungsmitteln gilt in der Fachwelt als spekulativ und unwissenschaftlich. Trotzdem versprechen Rohner und seine Lizenzärzte unbeirrt, Patienten dürften von den guten Nahrungsmitteln essen, bis sie satt sind. Zudem nehme man an den richtigen Stellen in den richtigen Proportionen ab.

Die Übergewichts-Spezialistin und Ärztin, Susanne Maurer, aus Winterthur sagt im «Kassensturz»: «Abnehmen funktioniert nicht über angeblich erlaubte und verbotene Nahrungsmittel. Entscheidend ist eine negative Kalorienbilanz, also wenn man weniger Kalorien zu sich nimmt, als man verbraucht.»

Dass Renate Meyer und Sonja Scheuber mit der Rohner-Methode nicht abnehmen, kann sie ganz einfach erklären: «Weil die beiden Frauen zu viel gegessen haben. Oder sich zu wenig bewegt haben. Das eine oder das andere.»

Sarah Ferguson und Patricia Boser als Werbebotschafterinnen

Ohne Kontrolle der Kalorienzufuhr scheitert eine Diät mit grosser Wahrscheinlichkeit. Auch die weitere Behauptung von Rohner, es sei möglich, an spezifischen Körperstellen abzunehmen, entbehre jeder wissenschaftlichen Grundlage, sagt die Expertin.

Wolfgang Rohner behauptet unbeirrt, tausende seiner Kunden bewiesen die Richtigkeit seiner Theorie, insbesondere Prominenz wie Moderatorin Patricia Boser oder Herzogin Sarah Ferguson. Seltsam nur, die Werbe-Interviews auf Rohners Homepage sind über weite Teile wörtlich gleich. Ein Schelm, der Böses dabei denkt.

Renate Meyer und Sonja Scheuber haben sich redlich bemüht, mit der Rohner-Methode abzunehmen. Sie haben dem Arzt Beat Liechti und seinen Versprechen zur Diät geglaubt. Als der Erfolg auch nach zwei Monaten ausblieb, schrieben die Frauen dem Arzt immer wieder Mails mit ihren Fragen. Liechti's Antworten blieben für sie unbefriedigend.

Die bezahlten 1290 Franken fanden die zwei Frauen viel zu teuer. Sie verlangten ihr Geld zurück. Darauf eskalierte die Situation. Am Schluss nahm Mediziner Liechti eingeschriebene Post gar nicht mehr an.

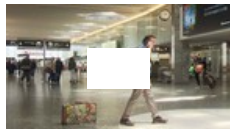
Rohner Konzept verletzt ärztlichen Kodex

Rohners irreführende Behauptungen verletzen die ärztlichen Standesregeln. Dies sagt Kurt Läderach, Professor an der medizinischen Fakultät der Uni Bern und Präsident der Schweizerischen Adipositas-Forschungsgruppe. Doch die Ärztesgesellschaft FMH schreitet erst bei grobem Ärztepfusch ein. Irreführendes bleibt ungestraft.

Professor Kurt Läderach stört das: «Es ist eine Irreführung der Patienten, die eine korrekte Behandlung bedürfen. Ich bedaure, dass die Ärzteschaft FMH, die kantonalen Ärztesgesellschaften und die Juristen der Reklameflut der Ärzte keinen Einhalt gebietet. Das gehört sich nicht für einen Arzt. Das nicht zum Bild eines Arztes, der Vertrauen erwecken soll.»

Wolfgang Rohner schreibt gegenüber «Kassensturz» zu den Vorwürfen: *«In den seltensten Fällen ist das chronische Problem der Abnehmwilligen ein Problem der Energiebilanz, aber wenn, dann wird das selbstverständlich in der Analyse und Anamnese festgestellt, berücksichtigt und mit der Kundin/ dem Kunden kommuniziert. (...) Mit den richtigen Nahrungsmitteln können sie ihren Körper richtiggehend modellieren.»*

Sendung zu diesem Artikel



Kassensturz

Entsafter explodiert. Teure Diät. Reiseversicherungs-Test.

14.6.2016, 21:05 Uhr

Entsafter explodiert: Fust lässt verletzte Kundin hängen

Teure Diät ohne Wirkung: Abnehm-Kur für's Portemonnaie

Reiseversicherungen im Test: Vorsicht vor dem Kleingedruckten

13 13 9 5

Populär auf srf.ch



NEWS

FDP-Ständerat: «Böses



SPORT

Der Fluch ist besiegt:

Erwachen» bei Verlust der Bilateralen

46

Nach dem Brexit-Entscheid warnt Philipp Müller davor, dass die Schweiz die bilateralen Verträge mit der EU mal verliert.

Deutschland schlägt Italien

92

Deutschland besiegt im EURO-Viertelfinal Italien im Penaltyschiessen mit 6:5 (1:1 n.V.).

55 Kommentare

Ihr Vor- und Nachname *

Ihr Wohnort *

E-Mail Adresse * (wird nicht veröffentlicht)

Ihr Kommentar *

Geben Sie hier Ihren Kommentar ein

Alle Kommentare

Beliebteste

Ramona Marggi, Bäckerei gsund, Schindellegi

Freitag, 24.06.2016, 08:52

Wir sind die Dr. Rohner Bäckerei und backen Brote, Guetzli, Teigwaren nach diesem einzigartigen Konzept. Seit über 7 Jahren lassen sich die Ergebnisse zeigen. Kunden nehmen erfolgreich mit diesem Konzept ab. Dies beobachten wir jeden Tag und es macht Freude für die weitere Entwicklung von kohlenhydratarmen Backwaren. Dr. Rohner funktioniert, das können wir täglich sehen.

7

Antworten

Babette Meier, Zürich

Dienstag, 21.06.2016, 20:43

Die Wirksamkeit und der langzeitliche Gesundheitsaspekt der Ernährung nach Dr. Rohner kann ich nicht beurteilen. Allerdings überzeugt mich sein Geschäftsmodell nicht. Generell zahle ich nur für ärztliche Leistungen, die ich tatsächlich in Anspruch genommen habe und keine Pauschale im Voraus. Ferner erwarte ich von einem Arzt der angibt Fachmann in Ernährungsfragen zu sein, dass er mir entsprechende Alternativen aufzeigen kann, sofern ich mit einer bestimmten Ernährungsform nicht klar komme.

1

Antworten

Corinne Mantel, Churwalden

Dienstag, 21.06.2016, 13:13

Wir haben mit dem Rohner-Konzept 11kg und 15kg abgenommen. Die Begleitung unseres Hausarztes war sehr gut. Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass es funktioniert. Wir fühlten uns danach sehr wohl und waren stolz auf uns. Der Vorteil, keine Abmessungen der Mahlzeiten. Nach Gewichtsabnahme, konnten wir 2 Tage normal und 5 Tage nach Rohner-Rezept essen. Dies war und ist total Zufriedenstellend. Wir haben das Back- und Kochbuch gekauft, welches wir nur empfehlen können!

6

Antworten

Silvia Wegmüller, Gossau ZH

Montag, 20.06.2016, 20:51

ja, ach bei mir kam vom Arzt keine Motivation oder Unterstützung sondern nur Ratlosigkeit. Sein Tipp zum Schluss: Ein Bluttest um die Schilddrüsenfunktion zu überprüfen. Alles in Ordnung. Ich war überrascht von der Krankenkasse einen Abrechnungsbeleg zu erhalten, wo der Arzt die Konsultationskosten verrechnen liess. Ja, auch ich wurde hinters Licht geführt, durch solche Angebote und Abzockerei von Ärzten geht das Vertrauen in die Ärzteschaft verloren. Frage: welcher dieser Ärzte hat "studiert?"

[Antworten](#)

Denise Casagrande, 8444 Henggart

Sonntag, 19.06.2016, 12:21

Wer in unserem sündhaft teuren System, hat das Rückgrat, diesem "ausbeuterischen Treiben" von ÄRZTEN endlich Einhalt zu gebieten, mittels Rechtsmittel und Verbot von Aprobation??? Viel zu viele teuer bezahlte "Schwachstellen" im gesamten, unkontrollierten "Verwaltungs-Mief" mit florierender Vetternwirtschaft (PolitikerInnen mit lukrativen VR-Mandaten)bis hinauf zum Bundesrat?!!

[Antworten](#)

Samantha Donauer, Birmenstorf

Sonntag, 19.06.2016, 12:10

Im 99 war ich Patientin von Dr. Rohner. Am Anfang nahm ich einige kg ab. Danach einen Stillstand. Es hiess, ich esse zu wenig & soll schauen, dass ich auf mind. 5 Mahlzeiten am Tag oder mehr komme. Durch meine mehrmaligen Mahlzeiten, kam es anders. Ich nahm an Gewicht zu, von 76 kg zu 130 kg. Dank einem Magenbypass habe ich das Gewicht wieder verloren. Ich habe mich streng an den Plan & Anweisungen von Dr. Rohner gehalten & rate deshalb all meinen Freunden davon ab.

[Antworten](#)

Denise Casagrande, 8444 Henggart

Sonntag, 19.06.2016, 11:47

Ärztcharlatanerie - konsequenzlos - fragwürdiges Rechtssystem Schweiz??? "Wo kein Kläger, da kein Richter - wo kein Richtere, da keine Konsequenz..."!! "Herrgötter in weiss", bei Scharlatanerie (Dr.Rohner-Ernährungsspezialisten-Lügner), Fehldiagnosen- und Behandlungen, chirurgischen Fehleingriffen, etc - Konsequenzen? NEIN! Was für ein "Rechtssystem" ist das denn, welches schon kleinste Fahrvergehen im Strassenverkehr hart bestraft, bei Ärztevergehen immer noch wegschaut???

[Antworten](#)

Radana Faltys, Herliberg

Sonntag, 19.06.2016, 10:54

Ich habe mit Rohner-Methode gut abgenommen und halte seit Jahren mein Gewicht. Ich habe zwar nicht sehr viele kg verloren die Figur hat sich zu meiner Zufriedenheit verändert. Es passt mir, dass ich nicht hungern muss, zwei Tage normal essen kann und meine Ferien trotz normalem Essen geniessen kann ohne viel zuzunehmen. Ich wurde von Dr. Rohner auch zu meiner Gesundheit sehr gut beraten und fühlte mich nach seiner Kur viel wohler.

5

[Antworten](#)

Marie-Therese Coduri, Altendorf

Sonntag, 19.06.2016, 10:31

Liebes Kassensturz Team, Intressant Ihr Bericht. Wir haben in Schindellegi eine Bäckerei die auch Geschäfte macht mit dem Rohner Konzept. Und zwar wird gross Werbung gemacht Mit Brot nach Dr. Rohner. Ist doch auch irreführend für abnehm willige! Mit freundlichen Grüssen Mth. Coduri

Antworten

Tina Rellok, Zürich

Samstag, 18.06.2016, 14:44

Aus eigener Erfahrung weiss ich, dass das Rohner-Konzept funktioniert. Ich habe damit 30 Kilo abgenommen, und mein Partner 25 - er ist Diabetiker und konnte sogar seine Medikamente absetzen! Man muss sich nur wirklich an den Plan halten.

12**Antworten**

Urs Mosimann, 3400 Burgdorf

Samstag, 18.06.2016, 09:29

Wenn jemand ein einfaches "Rezept" zum Abnehmen sucht (mit kompliziertem wissenschaftlichen Hintergrund nach Dr. Pape), dann empfehle ich zur Orientierung diese Homepages: <http://dietplankostenlos.net/dr-pape-dietplan/>
<http://www.sat1.ch/tv/akte/abnehmen-mit-dr-pape> Aus eigener Erfahrung stehe ich zu 100% hinter diesem Konzept. Man kann zwar ALLES essen, jedoch nicht zu jeder Tages- und Nachtzeit. Es bedingt, dass man sich äusserst disziplinier daran hält, ist aber nachhaltig. Viel Spass!

Antworten

Marcel Schuler, Lachen

Donnerstag, 16.06.2016, 21:19

Erstaunt lese ich einen Kommentar wo die Gewichtszunahme mit Produkten aus der Bäckerei stagnierte, resp. das Gewicht wieder zugenommen hat. Wichtig ist bei diesem Konzept, dass man sich genau an die Vorgaben hält. Bäckereiprodukte sind da sicher nicht aufgelistet, ausser sie sind auf das Dr. Rohner Konzept abgestimmt. Nach meinen Recherchen finde ich diese Produkte nur bei der Bäckerei "gesund".

7**Antworten**

Was losda, Zürich

Donnerstag, 16.06.2016, 19:08

Seid Ihr alle gesponsert oder was?

11**Antworten**

Patrick, Zäziwil

Donnerstag, 16.06.2016, 12:20

ich wahr jahre lang übergewichtigt habe auch beim Arzt versucht mittel nehmen nur wenig gewicht verloren und dann wieder gewicht zu viel geld verloren dann habe ich es wieder versucht das gewicht ging bei mir runter 50kilo innert 1 jahr ohne sport und mittel heute bin ich zu leicht besser als dick viel Bewegung das ist das wichtigste und stress bei der arbeit so nimmt mann tag zu tag gewicht ab

4**Antworten**

Christine Molfese, lugano

Donnerstag, 16.06.2016, 09:39

Ich habe das Konzept 2014 angewendet, einige Kilo verloren (-6) aber sobald ich angefangen habe die Produkte der Bäckerei zuzufügen stagnierte alles und ich habe wieder zugenommen. Für den Preis ist die Begleitung des Arztes absolut mangelhaft und zu kurzfristig.

2**Antworten**

Marcel Schuler, Lachen

Donnerstag, 16.06.2016, 21:25

Hallo Frau Molfese Ich habe soeben Ihren Kommentar gelesen. Das ist ärgerlich wenn der angestrebte Erfolg sich wieder negativ entwickelt. Ich bin überzeugt, dass Sie bei der Bäckerei "gesund" sehr gut beraten werden. Geben Sie dem Konzept eine Chance, Ihr Körper ist Ihnen dankbar. Lieber Gruss und ganz viel Erfolg.

3

Marcel Schuler, Lachen

Donnerstag, 16.06.2016, 05:32

Sport ist ein zentraler Punkt in meiner Freizeit. Ich habe mich mit der Ernährung und dem Körpergewicht auseinander gesetzt. Sportsfreunde haben mich auf das Dr. Rohner Konzept aufmerksam gemacht. Mit Erfolg habe ich in sehr kurzer Zeit mein Körpergewicht um acht Kilogramm reduziert. Mit grosser Freude bin ich auf die Bäckerei „gesund“ gestossen, welche Dr. Rohner konzepttaugliche Produkte anbietet (Brot, Süssgebäck, Pasta, Sirup, Schokolade und und und....

14

Antworten

Carmela Husistein, Burg

Mittwoch, 15.06.2016, 20:10

Schlechte, einseitige Berichterstattung! Mein Mann und ich haben 2015 mit dem Rohner-Konzept begonnen (Ern.umstellung, keine Diät), Stoffwechsel ist zentral. Proportionale Gewichtsreduktion hat sich per sofort eingestellt, Wohlfühlgewicht erreicht (-10 und -12 Kg), herrlich! Wir haben nie gehungert, nie Kalorien gezählt und sind Genussmenschen (Kochen, Essen und Wein). Mittlerweile essen wir wieder täglich "alles", aber bewusst, und das Gewicht ist stabil. 1290 Fr. haben sich mehr als gelohnt!

16

Antworten

Fredi Lienert, Einsiedeln

Mittwoch, 15.06.2016, 19:41

Vor 6 Jahren habe ich dank konsequenter Rohner Diät innerhalb von 5 Monaten 15 kg abgenommen. Seither kann ich mein Gewicht gut halten ohne fundamentalistische Diätkost zu essen. Besonders hilft mir regelmässiger Sport und die gesunden Kleienbrote meiner Bäckerei Gsund in Schindellegi.

11

Antworten

Nathan Wolff, Inselquartier

Mittwoch, 15.06.2016, 15:47

Wer abnehmen will, soll Sport treiben. Soll angeblich Wunder bewirken und kostet je nach dem nicht einmal etwas. ;-)

4

Antworten

Ingrid Köll-Gemperle, 7430 Thusis

Mittwoch, 15.06.2016, 14:50

Ich habe mit dem Rauchen aufgehört und dann leider 8 Kg zugenommen. Fast über jede Diät könnte ich Ihnen einen Vortrag halten. Mühsam und der Erfolg hielt leider nicht lange an. Vor 9 Jahren habe ich mit dem Rohner-Konzept 14 Kg abgenommen. Das Rohner-Konzept darf nicht als Diät sondern als Ernährungsumstellung bezeichnet werden. Ich war mit der ganzen Betreuung und den vielen News in all den Jahren mehr als zufrieden und kann das Rohnerprogramm nur bestens weiterempfehlen.

15

Antworten

I.B., Luzern

Mittwoch, 15.06.2016, 14:02

Ich esse seit Dez. 2015 nach Dr. Rohner und habe bisher 7kg abgenommen. Inzwischen esse

ich am Wochenende auch wieder mal Brot oder Spaghetti. Trotzdem geht mein Gewicht weiter runter. Bei mir funktioniert es - bei meinem Mann ebenfalls. Und der Kollege, der es uns empfohlen hat, hat schon 23 Kilo verloren. Dass man nicht grad eine ganze Salami isst sondern halt ein paar Rädli, sagt mir mein gesunder Menschenverstand. Was stimmt: Der Preis ist wirklich sehr happig!

10

Antworten

M. Tschanz, Thun

Mittwoch, 15.06.2016, 13:17

Diejenigen die hier ihren Erfolg schildern, denen mag ich das ja sehr gönnen. Aber mal ernsthaft - für so was überhaupt Geld zu bezahlen na ja ... Wenn man ein normales Essverhalten nicht in die Wiege gelegt bekommen hat, es nicht selbstverständlich ist, dass man sich etwas Bewegung verschafft und vielleicht auch noch das Pech hat, dass man nicht von Natur aus essen kann was man will - ja dann kann es zwar etwas zäh sein, aber gleich dem Weisskittel die Kohle schenken.?.?.?

6

Antworten

Sylvia Pfeiffer, Marthalen

Mittwoch, 15.06.2016, 14:02

Ich sehe schon, Sie waren noch nie in der Lage dass alles nix nützt auch FDH etc. nicht, das kann sehr zermürend sein. Und von Kohle schenken kann keine Rede sein, wenn ich berechne was Leute für Fitness Abos bezahlen und dann 3-4 Mal hingehen. Oder Saftdiäten für die man noch mehr Geld ausgegeben hat. Hochgerechnet für mich in den über 20 Jahren wo ich für nix Dergleichen auch nur 1.-- ausgeben musste ist Dr. Rohner fast schon gratis. PS: Mein Essverhalten war immer sowas von in Wiege gelegt..

13

M. Tschanz, Thun

Donnerstag, 16.06.2016, 12:42

@Sylvia Ich habe gut 34kg abgenommen und mit dem Rauchen aufgehört. Das doch schon vor einigen Jahren. Die Kunst Gewicht zu verlieren ist das eine, die Umstellung das Erreichte beizubehalten das andere. Ich gehe 3 mal die Woche ins Fitness weil ich mich gerne bewege. Wieso sollte es mir das dann nicht wert sein? Eines meiner Hobbys ist Kochen. Ich habe meine Nase übrigens auch schon in das Rohner Konzept gesteckt. Ich denke also schon, dass ich etwas mitreden kann ...

5

Sylvia Pfeiffer, Marthalen

Mittwoch, 15.06.2016, 11:53

Ich habe vor gut 20 Jahren meinen Termin bei Dr. Rohner gehabt nachdem ich mit dem Rauchen aufgehört und innert kürzester Zeit 18 Kg. zugenommen hatte. Es hat wunderbar funktioniert und ich war danach - und zwar dauerhaft - sogar noch 4 Kg. leichter als vor dem Rauchstopp. Von Geldmacherei kann auch keine Rede sein, ich rief über 15 Jahre nach dem letzten Termin bei Dr. Rohner an weil ich meine Liste verloren hatte, diese wurde mir umgehend und ohne Kosten nochmals zugestellt.

22

Antworten

D. C., O.

Mittwoch, 15.06.2016, 08:43

Ich habe meine Ernährung im September 2015 auch auf Rohner umgestellt und ich hatte einen super Erfolg. Für mich haben sich die 1'290 Franken total gelohnt wenn ich denke, dass ich ca. 20kg weniger wiege.

15

Antworten

Irene Franz, 8052 Zürich

Mittwoch, 15.06.2016, 08:31

Seit ca 1 Jahr mache ich Dr.Rohner. Ich habe ohne zu Hungern und ohne Sport zu machen 8 Kilo verloren, bin jetzt noch 57Kg.Mein Freundeskreis hat auch angefangen, als die gesehen haben, dass ich 8 Kg und mein Mann 25Kg abgenommen haben. Alle haben Erfolg. Wenn man sich an die grüne Lieste hält, dann klappt das sicher.

19

Antworten

Alexis Born, Solothurn

Mittwoch, 15.06.2016, 08:06

Offensichtlich macht dieser Rohner nichts anderes, als schon Mintignac seit Jahrzehnten predigt: Zucker und Kohlenhydrate weglassen, die den Blutzuckerspiegel ansteigen lassen. In diesem Modus legt der Körper Fettpolster an. Diese Methode funktioniert aber nur, wenn man bei dieser fetthaltigen Ernährung wirklich gänzlich auf Zucker verzichtet. Das Problem dabei sind die versteckten Zucker.

9

Antworten

Judith Wirth, Stansstad

Mittwoch, 15.06.2016, 07:43

Es ist erschreckend, dass sogenannte Spezialärzte nach wie vor propagieren, dass man nur mit einer negativen Kalorienbilanz abnehmen kann. Das führt zum gefährlichen JoJo Effekt, da sich der Körper darauf einstellt, mit weniger Kalorien auszukommen. Sobald man wieder normal isst, nimmt man noch schneller zu als vorher. Es gibt heute Methoden, die man selber in einem Buch nachlesen kann, bei denen man schnell abnimmt und soviel Essen kann, wie man möchte. ZB Michel Montignac oder Glyx Methode.

4

Antworten

Lily Baumann, Bern

Mittwoch, 15.06.2016, 07:38

Ob Dr. Wolfgang Rohner oder Dr. Heinz Lüscher mit seiner propagierten Vitalstoffmedizin dem im "Fenster zum Sonntag" erst noch eine stundenlange Gratiswerbung geschenkt wurde, diese Ärzte sehen einfach nie genug Geld. Tatsache ist, dass FDH - Friss die Hälfte - die billigste und nachhaltigste Diät ist. Die Fresssucht der Menschen hat ein Mass angenommen, dass Chirurgen schon wieder eine Marktnische gefunden haben. Magen-Bypass und Magenband füllen zu ihrer Freude täglich die Kassen.

5

Antworten

Jürg Koller, Niederglatt

Mittwoch, 15.06.2016, 07:35

Diese Ernährungsumstellung hat mir geholfen ohne Hunger und Kalorienzählen von 104Kg auf 82 Kg abzunehmen. Und dieses Gewicht halte ich nun schon seit 8 Jahren. Die Woche durch halte ich mich an die Eiweissreiche Nahrung und am Wochenende esse ich was ich will.

21

Antworten

Tom Duran, Basel

Mittwoch, 15.06.2016, 07:26

"Dahinter steckt ein Geschäft". Wie hinter fast allem! Egal ob Wundermittel, Partnervermittlungen, Seelenheil. Heutzutage wird alles zu Geld gemacht. Dem Internet sei Dank: denken Sie sich was aus und preisen es als "etwas Gutes" an. Sie werden bestimmt hunderte dumme Leute finden die Ihnen ihr Geld nachschmeissen. Einzig skrupellos lügen, dass sollten Sie schon können!

10

Antworten

Heinz Bühler, Marthalen

Mittwoch, 15.06.2016, 07:24

Es scheint, als ob zumindest die beiden im Bericht aufgetauchten Damen nicht ganz begriffen haben, wie das funktioniert? Ich habe diese Methode schon mehrmals angewandt, z.B. um Festtagspfunde wieder loszuwerden und war jedes Mal erfolgreich! Es gehört aber eine gewisse Disziplin dazu, wie wohl in allen Diäten oder Ernährungsplänen, sonst funktioniert das nicht! "Körper modellieren" bedeutet übrigens weder das Eliminieren von Cellulite noch das Aufbauen eines Sixpacks; da hilft Sport...

28

Antworten

Susanne Reininghaus, Pfäffikon

Mittwoch, 15.06.2016, 01:54

Einmal mehr zeigt sich, dass EINE bestimmte Diät allein nicht für alle Menschen funktioniert. Ich machte die Rohner Diät vor ein paar Jahren - und zwar 10 Monate lang - ohne ein Kilo abzunehmen. Inzwischen hat es bei mir geklappt, aber mit einem anderen Konzept. Gut hinschauen bei so hohen Versprechungen UND bei so hohen Preisen... Und selbst Verantwortung übernehmen.

3

Antworten

E. Leutert, Dänikon

Mittwoch, 15.06.2016, 01:49

Ein jeder Mensch weiss doch eigentlich selber, dass er nur mit weniger Essen abnehmen kann. Ist ja eigentlich logisch. Leider gibt es immer noch Leute mit sehr wenig gesundem Menschenverstand, welche jeden Arzt wie einen Gott verehren. Trotzdem finde ich es verabscheuend, dass Ärzten solche Gaunereien nicht verboten werden. Solche Scharlatane sollten sich schämen.

7

Antworten

Bibi Blocksberg, Neustadt

Mittwoch, 15.06.2016, 00:57

Ich habe das Rohner Konzept vor etwa 15 Jahren durch eine persönliche Empfehlung kennengelernt. Untersuchungen und Kontrollen durch Dr. Rohner und weit nicht so teuer wie heute. Dieses Ernährungskonzept funktioniert hervorragend ohne Kalorien zählen, ohne hungern, ohne Sportprogramm. Hatte in 20 Jahren schon vieles ausprobiert, inkl. traditionelle Ernährungsberatung, aber nichts hat annähernd so gut funktioniert wie das Rohner Konzept.

18

Antworten

Alois Böni, Rheinfelden AG

Dienstag, 14.06.2016, 23:09

Diesmal schreibe ich kurz: Lassen sich die Berichte 25kg, 14kg, 42 kg überprüfen? Das ich ja kein Inseratenforum.

1

Antworten

Michel, Schweiz

Mittwoch, 15.06.2016, 10:47

Ich kenne persönlich zwei Leute die weit über 20kg abgenommen haben und das Gewicht seit Jahren halten. Beide sind nach wie vor begeistert vom Rohner-Konzept.

11

Mirjam Egger, Unterentfelden

Dienstag, 14.06.2016, 22:55

Ich habe in den letzten 9 Monaten mit dem Rohnerkonzept 10 kg verloren. Anfangs hatte ich meine Schwierigkeiten, die Pfunde wollten nicht recht purzeln. Aber ich habe mich

reingelesen, Erfahrungen ausgetauscht mit "Leidensgenossen" und auf einmal lief es. Aktuell halte ich mein Gewicht, indem ich 5 Tage pro Woche strikt nach meiner Liste esse, am Wochenende esse ich alles wonach ich Lust habe. Funktioniert einwandfrei, braucht aber Disziplin.

14

Antworten

Elisabeth Kölliker, Niederglatt

Dienstag, 14.06.2016, 22:42

Ich habe vor zwei Jahren mit 99 kg Körpergewicht mit dem Rohner-Konzept begonnen und seither rund 25 kg abgenommen, obwohl ich mir einmal pro Woche eine Mahlzeit mit sog. roten oder orangen Lebensmitteln gönne und nie hungere. Der Gewichtsverlust war nicht kontinuierlich, sondern erfolgte in Stufen. Seit einem halben Jahr stagniert mein Gewicht, aber mir ist wichtiger, dass ich das Gewicht halten kann.

23

Antworten

Stephan Emmel, Buchs

Dienstag, 14.06.2016, 22:38

Im Jahr 2003 gemäss dem Rohner-Konzept meine Ernährung umgestellt, habe ich damals innert drei Monaten zu meinem Idealgewicht gefunden und 14 Kilo abgespeckt. Ich war und bin auch heute noch von dieser Methode überzeugt, obwohl ich mich seit Jahren nicht mehr strikt an diese Ernährung halte. Mein Gewicht kann ich jederzeit mit diesem Ess-Konzept korrigieren.

22

Antworten

Ruth Dual, Seebacherstrasse 64, 8052 Zürich

Dienstag, 14.06.2016, 22:33

Als ehemalige "Patientenstellenfrau" erinnere ich mich an den Skandal im Pflegeheim Gorwiden wo Dr. Rohner (ich denke es ist der Gleiche) unverantwortlich einzelnen Bewohnern bis über 20 Medis verschrieben hat. Unser Kassensturzbeitrag dazu wurde in den 90iger Jahren gesendet. Gruss R. Dual (vormals Rüegg-Dual)

2

Antworten

Barbara Scherrer, 8424 Embrach

Dienstag, 14.06.2016, 22:21

Ich hatte diese Nahrungsumstellung im Jahr 1997 gemacht. Bei Dr. Rohner pers. in der "Klinik Rägeboge" in Maur ZH. Der Preis damals: CHF 600.- In 6 Mt verlor ich 25 kg. Wenn ich mich an die Liste halte, klappt es. Der Zettel hängt bis heute an meinem Kühlschrank. Kein Hunger, schöne Haut, vital, fit, gute Verdauung. Vielen hilft es offensichtlich. Gut zu wissen was wo anhängt! Bin erstaunt über den heutigen Preis! Viel zu teuer für den effektiven Aufwand des Arztes! Barbara Scherrer

14

Antworten

Béatrice Gilliéron, 68640 Mespach le haut France

Dienstag, 14.06.2016, 22:15

Ich habe vor 4 Jahren mit dem Rohner Konzept begonnen und habe in 18 Monaten 42 Kilo abgenommen und habe seither nicht mehr zugenommen.....ich halte mein Gewicht ohne muhe und bin sehr stolz darauf....auch 2 Freundinnen von mir haben das Rohner Konzept gemacht haben abgenommen und halten Ihr Gewicht....Ich bin begeistert B. Gilliéron

16

Antworten

E. Leutert, Dänikon

Mittwoch, 15.06.2016, 01:56

Das glauben Sie wohl selber nicht was Sie hier schreiben oder sämtliche positive Antworten hier, müssen ein Fake sein!!!

7

Heidi Ackermann, Wolfwil

Dienstag, 14.06.2016, 22:10

Ahah ja habe noch vergessen zu sagen, dass wir für zwei Personen soviel bezahlt haben wie diese Damen einzeln und unseres Gewicht in zwei Monaten abgenommen haben!!! Mit einem zusätzlichen gesunden Ergänzungs-Produkt. M.f.g. H.Ackermann

1

Antworten

Alois Böni, Rheinfelden AG

Dienstag, 14.06.2016, 22:01

Guten Abend, jetzt habe ich die Sendung über die Rohner-DIAeT kommentiert und von meiner Erfahrung berichtet. Das Fernsehen will aber nur Kurzfutter ("wie Twitter"). Mein Bericht ist 379 Zeichen zu lang. Schade, war nichts.

3

Antworten

Eduard J. Belser, Egerkingen

Dienstag, 14.06.2016, 22:00

Die Ärztesgesellschaft wäre gut beraten, wenn sie solche geldgierige Beutelschneider ausschliessen und an den Pranger stellen würde. Der BMI- und Schlankheitswahn ist für solche Abzockereien eine wahre Goldgrube und lockt Gauner an, wie Scheissdreck die Fliegen.

6

Antworten

Thomas Büttler, Steinhausen

Dienstag, 14.06.2016, 21:58

Ich habe soben Den Kassensturzbericht gesehen, meine Meinung ist: Die Rohner Diät ist das Beste was mir passieren konnte ich habe in 18 Monaten 24kg abgenommen, dabei habe ich den Bezug zu den Lebensmitteln viel intensiver erlebt, mich laufend mit den Nahrungsmitteln auseinander gesetzt und es intensiv gelebt, habe sogar mehr gegessen einfach nur das richtige, mich auch automatisch mehr bewegt. Ich fühlte mich jünger und vitaler. Kurz ich empfehle Rohner Konzept jedem Weiter

17

Antworten

Maya + Fredy Rechsteiner, Wiesendangen

Dienstag, 14.06.2016, 21:58

Wir haben vor vielen Jahren bei Dr. Rohner die Gewichtsreduktion (Typ 1-??) gemacht. Das Rohner-Konzept funktioniert nicht auf die Dauer. Herr Dr. Rohner sollte man sofort die Zulassung als Arzt entziehen. Wir hoffen, dass durch den SRF-Bericht den unseriösen Geschäften nach Rohner Konzept Einhalt geboten wird. Maya Rechsteiner

9

Antworten

Sonja Huber, 8706 Meilen

Dienstag, 14.06.2016, 21:52

Guten Abend. Mir ist genau das selbe wie den damen im bericht passiert. Ich war direkt bei dr. Rohner in der praxis. Auch ich habe interveniert. Mir wurde gesagt ich esse zuviel. So wollte ich einen teil der bezahlten prämie zurück, leider stiess ich auch auf kein gehör bei dr. Rohner. Ich war sehr enttäuscht und bin es noch. hier gehört es doch den riegel zu schieben. Das ist abzocke. Danke für ihren bericht. sonja huber, meilen

6

Antworten

Heidi Ackermann, Wolfwil

Dienstag, 14.06.2016, 21:50

Ich und mein Partner habe zusammen fast 30 kg abgenommen und 16/15 cm Bauchumfang. Gute bewusste Ernährung sowie gute Beratung von meinem Ladyform Zentrum!!!! Menschen die das Gefühl haben mit WEIN und ungesunder Ernährung abzunehmen sind verzweifelt und können nicht denken. Sorry tut mir leid aber dies ist so. Schönen Abend und freundliche Grüsse H. Ackermann

4

Antworten

annette born, thunstetten

Dienstag, 14.06.2016, 21:43

Habe dies auch gemacht und in einrm jahr 30kg abgenommen.und genau dasselbe meine kollegin auch.bei uns war s einfach 500 fr günstiger.aber ansonsten funtioniert dies super..

15

Antworten

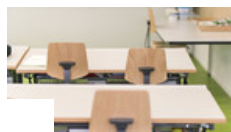
E.Leutert, D\$nikon

Mittwoch, 15.06.2016, 02:01

Da mussten Sie kja extrem übergewichtig sein, dass Sie von Salami und Wein abenhmen! Ich bin 47 Kilo und nehme von Wein und Salami zu!!!

8

Die neusten Artikel auf srf.ch



NEWS

Ein Freipass fürs Schulschwänzen?

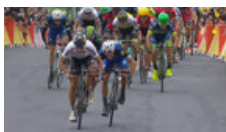
Ein Basler Politiker schlägt einen radikalen Systemwechsel bei Schulabsenzen vor.



RADIO SRF 3

OpenAir St. Gallen: Midlife-Crisis in weiter Ferne

40 ist das neue 20.



SPORT

Sagan siegt im Sprint und übernimmt «Maillot jaune»

Der Slowake löste dank dem Sieg auf der 2. Etappe Mark Cavendish an der Spitze des Gesamtklassementes ab.



KULTUR

Wenn Eltern die eigenen Kinder entführen

Es kommt vor, dass ein Vater die eigenen Kinder entführt – manchmal auch nach Afrika. Sie zurückzuholen, ist schwierig.



RADIO SRF VIRUS

Diese 7 Openair-Situationen nerven als kleine Person

Ein Konzert «sehen»? Vergiss es. Wenn du kein Riese bist, wirst du dieses Video vom Openair St.Gallen richtig fühlen.



RADIO SRF 4 NEWS

EURO 2016: «Le foot» sur SRF 4 News

24 Mannschaften spielen in Frankreich um den Europameistertitel. Auf SRF 4 News bleiben wir für Sie am Ball.

Wer wir sind

Über SRF
Porträt
Qualität
Besucherführungen
Jobs
Sponsoring

Was wir tun

News
Sport
Meteo
Kultur
DOK

Radio SRF 1
Radio SRF 2 Kultur
Radio SRF 3
Radio SRF 4 News
Radio SRF Musikwelle
Radio SRF Virus

Play SRF
TV-Programm
Radio-Programm
Podcasts
Radio Swiss Classic
Radio Swiss Jazz
Radio Swiss Pop

Mobile Version
Korrekturen
Verkehr
Shop
Zambo

Wie können wir helfen

Hilfe
Kundendienst
Media Relations

RECHTLICHES IMPRESSUM

RTS RSI RTR SWI 3SAT



SRF Schweizer Radio und Fernsehen, Zweigniederlassung der Schweizerischen Radio- und Fernsehgesellschaft

